Ejecución actividad No 1	**Fecha periodo del informe**: 1 de abril al 30 de abril del 2026	**Fecha**: **28 abril 2026**

Actividad:
Realizar apoyo en jornadas lúdico - pedagógicas en salud oral dirigidas a niños menores de 6 años, de los hogares infantiles del Municipio. (públicos y privados) incluidos CDI.

Temas tratados:
- Importancia de la salud oral en la primera infancia
- Limpieza de la cavidad oral desde el nacimiento
- Higiene oral antes y después de la erupción dental
- Uso de gasa húmeda o cepillo de cerdas suaves
- Frecuencia de la higiene oral (mínimo 2 veces al día)
- Uso adecuado de crema dental (cantidad mínima según edad)
- Prevención de la caries de la infancia temprana
- Alimentación saludable y disminución de azúcares
- Importancia del acompañamiento del cuidador
- Reconocimiento básico de la boca y los dientes en los niños

Población objeto:	**Población Total:**	**Lugar:**
Niños y niñas menores de 6 años de los hogares infantiles del Municipio de Sesquilé (públicos y privados) incluidos CDI	**17 personas**	Escuela de Chaleche – Fundación FUNSOCREER

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio:	**Grado:**	**Área:**
Escuela de Chaleche – Fundación FUNSOCREER	No aplica	No aplica

Nombre y profesión del ejecutor:	**Componente:**
María Victoria Melo Ramírez Odontóloga	vida saludable y condiciones no transmisibles.

Objetivo:

Promover prácticas adecuadas de higiene oral en niños menores de 3 años y sus cuidadores, mediante estrategias lúdico–pedagógicas que fortalezcan la prevención de enfermedades bucales desde la primera infancia.

Propósito:
Generar conciencia en las madres y cuidadores sobre la importancia del cuidado oral temprano, fomentando la adopción de hábitos saludables en el hogar y el acompañamiento permanente en la higiene oral de los niños.

Marco teórico:

La salud oral en los primeros años de vida es fundamental para el desarrollo integral del niño. La caries de la infancia temprana es una enfermedad prevenible que puede afectar desde edades muy tempranas si no se establecen hábitos adecuados de higiene y alimentación.

En niños menores de 3 años, la responsabilidad del cuidado oral recae completamente en los cuidadores, quienes deben garantizar la limpieza adecuada de la cavidad oral y el control de factores de riesgo como el consumo de azúcares.

Las estrategias lúdico–pedagógicas permiten acercar a la comunidad a prácticas de salud de manera sencilla, favoreciendo la comprensión y apropiación de hábitos saludables mediante el juego, la interacción y la participación activa.

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

Metodología:
El taller se desarrolló de manera presencial en la escuela de la vereda Chaleche, mediante una metodología participativa, lúdica y educativa, adaptada tanto a adultos como a niños pequeños.
Actividades realizadas:

- Dinámica de bienvenida e integración
- Socialización de contenidos en lenguaje claro y práctico
- Demostración de técnicas de higiene oral con apoyo visual
- Actividades lúdicas dirigidas a los niños (imitación, interacción)
- Orientación directa a las madres sobre prácticas de higiene
- Espacio de preguntas y resolución de inquietudes

Se promovió la participación activa de los asistentes, facilitando el aprendizaje a través de ejemplos cotidianos.

.

.

Hallazgos

- Se evidencian conocimientos limitados en algunos cuidadores sobre el inicio de la higiene oral en menores de 3 años.
- Persisten prácticas inadecuadas relacionadas con la alimentación (consumo de azúcares).
- Alta dependencia de los niños frente al cuidado proporcionado por el adulto.
- Buena disposición y participación de las madres durante la actividad.
- Los niños respondieron positivamente a las actividades lúdicas.

Conclusiones

- La educación en salud oral dirigida a cuidadores es fundamental para la prevención de enfermedades en la primera infancia.
- Las estrategias lúdico–pedagógicas facilitan la apropiación de hábitos saludables en la comunidad.
- Es necesario fortalecer de manera continua los procesos educativos en zonas rurales.
- El acompañamiento del cuidador es determinante en la formación de hábitos de higiene oral en menores de 3 años.

Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	no aplica
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	no aplica
	03. Registro fotográfico	SI
	04. Abordaje Poblacional - PDF	SI
	05. Otros ¿Cuál?	no aplica

MARÍA VICTORIA MELO RAMIREZ
ODONTOLOGA

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050